



РЕГЛАМЕНТ

по проведению сертифицированного соревнования по трейлраннингу

Одесского ультрамарафона КУЯЛЬНИК

ULTRA-TRAIL KUYALNIK

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1. Популяризация бега на длинные дистанции.
- 1.2. Предоставление спортсменам и любителям бега возможности в проявлении спортивного мастерства и выносливости.
- 1.3. Стимулирование роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции. Выявление сильнейших спортсменов.
- 1.4. Повышение массовости движения любителей бега всего мира. Объединение усилий с бегущим человечеством в стремлении к красоте и радостному единству. Достижение внутреннего покоя и гармонии при помощи бега на длинные дистанции, который является одним из средств внутреннего преобразования человека.
- 1.5. Просвещение в экологической катастрофе угрожающей уникальному лиману через привлечение людей к активному отдыху на его территории, не приносящему вред окружающей среде.

2. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О МАРАФОНЕ. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

- 2.1. В рамках марафона утверждены две дистанции: **Ultra-Trail Kuyalnik** 42,195 миль (67,892 км) и **Trail Kuyalnik** 21,098 миль (33,946 км).
- 2.2. Дистанция 42,195 миль сертифицирована Международной Ассоциацией Трейловых Забегов **ITRA - International Trail-Running Association**

2.3. Дистанция забега 21,098 миль сертифицирована Международной Ассоциацией Трейловых Забегов **ITRA - International Trail-Running Association**

2.4. Согласно классификации ITRA (International Trail-Running Association) дистанция 42,195 миль вокруг лимана Куяльник имеет категорию сложности прохождения трасс - **Trail Ultra Medium (M)**.

2.5. Согласно классификации ITRA (International Trail-Running Association) дистанция 21,098 миль вокруг лимана Куяльник имеет категорию сложности прохождения трасс - **TrailUnder 42 km**.

2.6. Участник преодолевший любую из дистанций получает квалификационные баллы ITRA по международным стандартам на официальном сайте Ассоциации Трейловых забегов <http://i-tra.org/>

2.6. Схема трассы **Ultra-Trail Kuyalnik** и **Trail Kuyalnik** указана в маршрутном листе регистрационного пакета. На схеме обозначены ключевые точки, точки старта, финиша, контрольных пунктов и их GPS – координаты.

2.7. Ответственность за безопасность участников во время и в местах проведения трейлового забега несут участники забега.

2.8. Трейловый забег проходит по пересеченной местности, вдоль берега лимана Куяльник по территориям Лиманского района и Беяевского района Одесской области.

2.9. Забег на 42,195 миль, дистанция **Ultra-Trail Kuyalnik** проводится от места Старта с. Корсунцы (координаты: 46°35'24.0"N 30°45'29.1"E) по пересеченной местности вокруг лимана в естественных условиях природного ландшафта по маркированному маршруту до Финиша (место базирования палаточного лагеря), координаты: 46°34'24.9"N 30°43'18.7"E). **Лимит преодоления дистанции - 14 часов.**

2.10. Забег на 21,098 миль, дистанция **Trail Kuyalnik** проводится от места Старта с. Корсунцы (координаты: 46°35'24.0"N 30°45'29.1"E) по пересеченной местности вдоль лимана в естественных условиях природного ландшафта по маркированному маршруту до Финиша (место базирования палаточного лагеря КП2, координаты: 46°48'06.1"N 30°35'28.8"E). **Лимит преодоления дистанции - 07 часов.**

2.11. Кроме общего контрольного времени на дистанции устанавливаются промежуточные контрольные пункты. Участник, не сумевший достичь и покинуть контрольный пункт за контрольное время, сообщает об этом организаторам забега как можно скорее, чем подтверждает свое решение о завершении дистанции. В данном случае зачетное время преодоления дистанции будет зафиксировано по результату прохождения последнего из КП. С целью организации возвращения сошедшего с дистанции участника в зону финиша, участнику необходимо воспользоваться номерами телефонов, ближайшего контрольного пункта, указанного в маршрутном листе и описать пункт встречи по схеме маршрутного листа, для эвакуации.

2.12. Максимальное допустимое время прохождения контрольных пунктов (КП):

Наименование	Время прохождения контрольных пунктов (КП)	Время закрытия контрольных пунктов (КП)
КП 1 20км	12:00:00	12:30:00
время Финиша -Этап Trail Kuyalnik 21,098 миль (33,946 км)		
Финиш Trail Kuyalnik	15:00:00	-
КП 2 34км	15:00:00	15:30:00
КП 3 47км	18:00:00	18:30:00
время Финиша -Этап Ultra-Trail Kuyalnik 42,195 миль (67,892 км)		
Финиш Ultra-Trail Kuyalnik	21:59:59	-

2.13. На всех контрольных пунктах всем участникам забега будут предоставлены питьевая вода, фрукты, продукты питания. После финиша всех этапов в базовом лагере (с.Котовка, берег лимана, координаты: 46°34'24.9"N 30°43'18.7"E) участникам будет предложен горячий ужин

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАРАФОНА. РАЗМЕТКА ТРАССЫ.

3.1. Проведение марафона: Марафон проводится в начале июня, текущего года в день обозначенный календарем спортивных мероприятий на сайте Партнера.

3.2. Открытие мероприятия, начало регистрации для всех дистанций: 07:00

3.3. . Время старта для всех дистанций: 08:00.

3.4. Закрытие мероприятия для всех дистанций: 21:59:59

3.5. Трасса пробега: Одесская область, территория Куяльницкого лимана.

GPS -трек -https://www.alltrails.com/explore/recording/23032019--2?fbclid=IwAR0KzoNSY8i_ueWArHwzuNwNtc2avzs1FncVgijjr39mIn6y044SI7хаH0

3.6. Место старта и место базирования лагеря для всех дистанций:

Старт общий для всех дистанций:

Одесская область, с.Корсунцы, координаты: 46°35'24.0"N 30°45'29.1"E

Финиш **Trail Kuyalnik** 21,098 миль (33,946 км):

КП2, близ с.Севериновка, берег лимана, координаты: 46°48'06.1"N 30°35'28.8"E

Финиш **Ultra-Trail Kuyalnik** 42,195 миль (67,892 км) (место базирования лагеря):

с.Котовка, берег лимана, координаты: 46°34'24.9"N 30°43'18.7"E

3.7. Разметка по трассе, чтоб участник забега мог придерживать нужного курса начинается 33,946 км до места финиша 67,892 км.

4. ОРГКОМИТЕТ

4.1. Ультрамарафон по трейлраннингу организуется и проводится инициативной группой любителей бега:

- Дашкова Ирина Александровна – ответственная за организацию и финансовое обеспечение, тел. +38(067) 145-13-50; паспорт ОК №022597 выдан: Малиновским РО в г. Одессе ГУГМС Украины в Одесской области 22.10.2016 г.

- Мамотенко Василий - ответственный за организацию и материально – техническое обеспечение, тел.+38(095) 192-86-70

4.2. Непосредственное проведение ультрамарафона возлагается на главную судейскую коллегию.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ. УСЛОВИЯ ДОПУСКА.

5.1. Каждый участник **Ultra-Trail Kuyalnik** и **Trail Kuyalnik** совершает индивидуальный пробег.

5.2. Каждый участник несёт личную ответственность за состояние своего здоровья во время марафонского забега.

5.3. К участию на дистанцию 42,195 миль и 21,098 миль допускаются спортсмены со следующими возрастными ограничениями: - не моложе 18 года на момент проведения забега.

5.4. Допуск участника к забегу и получение участником стартового пакета возможен при наличии следующего личного снаряжения:

Наименование	Дистанция	Дистанция
	Ultra-Trail Kuyalnik	Trail Kuyalnik
Рюкзак или его эквивалент	Да	Да
Личный запас воды, не менее в емкости 1,0 литр.	Да	Да
Головной убор	Да	Да
Мобильный телефон с заряженной батареей.	Да	Да
Фонарик с рабочей батареей	Да	-
Маршрутный лист с указанием трассы марафона, точек координат КП, ключевых точек GPS с трека. <u>Выдается стартовым пакетом</u>	Да	Да
Аптечка индивидуальная	Да	Да

5.5. Перед стартом участники всех этапов предоставляют организаторам расписку, подтверждающую состояние здоровья и свое согласие с правилами и положениями забега (приложение №1).

5.6. Перед стартом судейская коллегия ультрамарафона проводит проверку у участников всех этапов наличия обязательного личного снаряжения, наличие мобильных телефонных номеров экстренной помощи и контрольных пунктов.

5.7. В случае отсутствия одного из предметов обязательного личного снаряжения, по предварительной заявке участник может получить недостающее для прохождения дистанции снаряжение в прокат или аренду.

5.8. Участник не допускается к старту до полного выполнения всех требований судейской коллегии. При отсутствии у участника любого личного снаряжения из перечисленных наименований п.5.4, такой участник к старту не допускается.

5.9. Участники забега должны иметь адекватное представление о той природной среде, в которой расположена дистанция, т.е. необходимо знать ключевые особенности местности и уважительно относиться к окружающей природе.

5.10. Участники забега несут ответственность за себя и должны знать регламент проведения забега, также должны трезво оценивать свои психические и физические способности, быть достаточно натренированными и иметь при себе необходимое личное снаряжение, указанное в п.5.4.

5.11. Участники должны быть готовы адаптироваться к возможным или неожиданным ситуациям и справляться с ними (напр., наступление темноты, плохие погодные условия, физические недомогания, травмы и т.д.).

6. НАГРАЖДЕНИЕ

6.1. Победители и призеры определяются по лучшему времени, согласно правил спортивных соревнований. Победители и призеры в абсолютном первенстве дистанции **Ultra-Trail Kuyalnik** и дистанции **Trail Kuyalnik** в категории Мужчины и категории Женщины награждаются сертификатами, подарками.

6.2. Участники, закончившие дистанцию, награждаются памятной медалью финишера и грамотой.

7. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

7.1. Расходы, связанные с проездом, размещением, проживанием, питанием до и после забега, осуществляются за счет участников **Ultra-Trail Kuyalnik** и **Trail Kuyalnik**.

7.2. Расходы по подготовке и разметке трассы, обеспечению пунктов питания для участников на трассе марафона, награждению победителей и призеров, изготовлению спортивной атрибутики несут Организаторы соревнования.

8. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

8.1. Предварительная регистрация участников **Ultra- Trail Kuyalnik** и **Trail Kuyalnik** (online оплата стартового взноса) осуществляется на сайте Партнера.

8.2. Участник, отменивший свою заявку, имеет право передать свой слот другому участнику по предварительному согласованию с Организаторами.

8.3. Стартовые пакеты с нагрудными номерами будут выдаваться зарегистрированным и оплатившим регистрационный взнос участника в день старта на Стартовой поляне.

9. ОХРАНА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

9.1. Ультрамарафон проводится на природной территории Куяльницкого лимана. На трассе марафона запрещается выбрасывать мусор и причинять вред окружающей среде. Весь мусор оставляется на контрольных пунктах и пунктах питания. С целью обеспечения сохранности природных ресурсов за неуважительное отношение к окружающей среде участник ультрамарафона будет наказан штрафными минутами от 30 до 90 минут .

10. СПОРТИВНАЯ ЭТИКА

10.1. В случае возникновения чрезвычайной критической ситуации на трассе ультрамарафона, когда кому-то из участников трейлового забега потребуется помощь, ожидается, что участники **Ultra- Trail Kuyalnik** и **Trail Kuyalnik** примут необходимые меры и окажут поддержку друг другу независимо от результата, участник забега должен быть готов, оказать помощь тому, кто находится в опасности. Согласно правил спортивных соревнований, человеческая взаимопомощь оценивается выше спортивного результата.

11. ОСОБЫЕ МЕРЫ

11.1. Участники забега обязаны иметь при себе обязательное личное снаряжение указанное в п. 5.4. и быть готовы представить его организаторам сразу после начала забега, во время забега на дистанции и в зоне финиша. Наличие обязательного личного снаряжения у участника может быть проверено в любой момент на трассе забега между КП любым из сертифицированных волонтеров, либо непосредственно на самом КП. Организаторы оставляют за собой право снять участника забега без личного обязательного снаряжения забега с дистанции, с целью предотвращения нештатных ситуаций с которыми участник без обязательного снаряжения не справится. В таких ситуациях участник завершает свой забег и направляется в зону финиша.

11.2. Участник забега так же должен предусмотреть самостоятельно любые другие элементы экипировки, предназначенные для различных погодных условий (текущих или возможных), которые позволяют участнику предотвратить чрезвычайную ситуацию (напр., одежда, вода, пища), а в случае нештатной ситуации обозначить свое местоположение и дожидаться помощи.

11.3. Участник забега зарегистрировавшийся на старт забега сертифицированного ITRA - International Trail-Running Association, с соответствующим индексом сложности должен иметь высокую степень самостоятельности и при прохождении участков между КП, все свое личное снаряжение должен переносить сам, не прибегая помощи вторых, третьих лиц и других лиц. Помощь участнику забега на трассе забега могут оказать только сертифицированные веловолонтеры, волонтеры 4x4, медперсонал, волонтеры непосредственно на контрольных-пунктах, лица из числа организаторов забега.

11.4. Действия участника забега, замеченного в несоблюдении п.11.3, со стороны других участников забега, организаторов, волонтеров, будут расценены, как несоблюдение регламента мероприятия и такой участник забега будет тут же дисквалифицирован.

11.5. Перед стартом забега все участники должны быть ознакомлены с GPS-треком маршрута, который опубликован на официальных страницах мероприятия в открытом доступе, так же в регламенте в п. 3.5. Каждый участник забега на момент старта должны иметь маршрутный лист, который содержит необходимые сведения о территории, на которой проходит забег, на котором обозначены точки координат с GPS-трека для лучшего ориентирования на местности. Дополнительно организаторами забега для выбора нужного направления движения размечена трасса начиная с 33,946 км(КП2) по 67,896 км (место финиша).

11.6. Каждый участники забега на протяжении всего забега обязан иметь при себе маршрутный лист, указанный в п. 5.4. и быть готовым представить его организаторам сразу после начала забега, во время забега на дистанции и в зоне финиша.